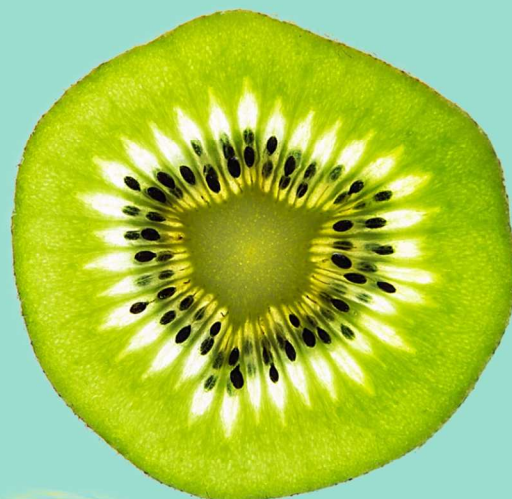


Mini-retiro

Mindful Eating

Alimentação com Atenção Plena

Um encontro de experiências com práticas meditativas e vivências para cultivar a atenção plena enquanto comemos.



Valor

R\$ 135,00

(não incluso almoço)

Focalizadora

Ana Fanelli

Nutricionista, instrutora certificada e qualificada em Mindful Eating.



16/FEV

Sábado • 9h às 17:30h

UNIVERSIDADE INTERNACIONAL DA PAZ
UNIPAZ SÃO PAULO



Inscrições e Infos

Rua Pedro Morganti, 76, Vila Mariana
contato@unipazsp.org.br • (11) 5083-4278
www.unipazsp.org.br •  UNIPAZSP