

UNIPAZ



SÃO PAULO CAPITAL

*PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA
SOCIAL DE CULTURA DE PAZ*

SEMINÁRIO



A ARTE DE VIVER EM PAZ

Cenário

A humanidade está passando por um período conturbado e difícil...

No âmbito coletivo: guerras, crises econômicas, catástrofes naturais, violências e conflitos. No âmbito individual, as dificuldades apenas refletem o momento global diante de tantos absurdos.

A velocidade instantânea dos meios de comunicação veicula muitas notícias e imagens trágicas via computador, TV, jornais e revistas. Vivemos amedrontados e acuados, sem reconhecer as oportunidades de desenvolvermos todo o nosso potencial humano.

Em meio a este “cenário caótico”, tão especulado pela mídia sensacionalista, existem inúmeros sonhos, anseios, ideias, projetos, programas e ações que demonstram, com resultados bem concretos, que a natureza intrínseca do Ser Humano é cooperativa, pacífica, benéfica, generosa e criativa, mas, está sujeita a variadas influências do meio onde se desenvolve. Algumas favoráveis, outras contrárias.

Dentre aqueles que tem empenhado suas vidas em prol da promoção do bem coletivo, destacamos os que uniram esforços para fortalecer a disseminação da **Cultura de Paz** (encontramos aí homens e mulheres exemplares, instituições sérias e idôneas).

Hoje é comprovado que a Cultura de Paz pode alicerçar uma série de outros programas, políticas e ações em prol da expansão da consciência humana, da coexistência respeitosa e da rica convivência com a diversidade. Contudo, embora muitos almejem e trabalhem pela Paz, ela ainda não está acessível a todos.

Se é do nosso interesse viver e propagar a Paz, precisamos descobrir quais são os obstáculos existentes em nós que estão nos impedindo de alcançá-la. O que podemos fazer para mudar essa situação? Como melhorar nosso ambiente em casa e no trabalho? O que está ao nosso alcance realizar?

O seminário a **Arte de Viver em Paz** busca oferecer sua contribuição para aprofundar estas e outras reflexões que promovam a paz em nosso cotidiano.



Proposta

A **UNIPAZ - Universidade Internacional da Paz** - oferece o seminário **A Arte de Viver em Paz** de autoria de Pierre Weil, reconhecido pela UNESCO, tendo sido aprovado na 26ª Assembléia Geral da ONU, como um efetivo Método Educacional Holístico para a Cultura de Paz.

A necessidade de se desenvolver e implantar uma Cultura de Paz para a sobrevivência e ampliação de consciência da humanidade é uma das metas mundiais da atualidade. Mas não basta sonhar com a paz, é preciso agir para que ela passe a fazer parte do nosso cotidiano. E as ações, na visão de Pierre Weil, passam longe das guerras - **a paz começa dentro de cada um**, e é aí que pode e precisa ser despertada. O movimento é de dentro para fora e também de fora para dentro.

Esta é a proposta do seminário **A Arte de Viver em Paz**: despertar a paz em cada um, para que ela possa se estender para toda a sociedade e para o nosso convívio com a Natureza.

Objetivos

1. Despertar nos indivíduos a consciência de que a fonte de desequilíbrio, desarmonia e destruição encontra-se dentro de cada um, promovendo atividades que possibilitem a vivência cotidiana da paz.
2. Sensibilizar e entusiasmar os participantes à descoberta da paz interior a partir da reflexão sobre suas opiniões, atitudes e comportamentos.
3. Oferecer aos participantes ferramentas para que deem continuidade ao processo individual na busca pela paz.
4. Possibilitar que cada participante descubra e desenvolva seu potencial como Agente de uma Cultura de Paz, de modo que possa atuar em seu ambiente familiar, social e profissional.
5. Promover a **Paz** como a **Arte de Viver bem a Vida**.



ESTRUTURA DO SEMINÁRIO

O seminário **A Arte de Viver em Paz** tem duração de 12 horas, carga horária que pode ser dividida em dias sequenciais de acordo com as possibilidades dos interessados. Intercalando sessões teóricas com sessões vivenciais.

O seminário aborda a Paz do ponto de vista das três ecologias: a Pessoal, a Social e a Ambiental.

- Na **Ecologia Pessoal** são abordados os obstáculos que existem para que se alcance a paz consigo mesmo do ponto de vista do corpo, das emoções e da mente. Ao reconhecer suas limitações e utilizar as ferramentas adequadas para superá-las é possível experimentar a Paz Interior.

- Na **Ecologia Social** o foco vai para as relações interpessoais, na busca pelo equilíbrio que desenvolve em cada um o respeito, a compaixão e a responsabilidade perante a sociedade. Ao reconhecer a interdependência entre todos os seres é possível despertar e fortalecer a cooperação e a colaboração necessárias ao bem-estar da coletividade.

- Na **Ecologia Ambiental** o olhar se estende para a maneira como interagimos com a Natureza. O foco é incentivar cada um a desenvolver e expandir a consciência de que **somos natureza** e de que até nossos pequenos atos e escolhas têm consequências importantes no presente e no futuro da humanidade.

Ao final do seminário é sugerido que cada participante elabore uma reflexão sobre as três ecologias contribuindo com suas ações e propostas para fortalecer a Cultura de Paz.

A quem se destina

O seminário **A Arte de Viver em Paz** pode ser aplicado em empresas, instituições, associações, escolas e grupos interessados em despertar e propagar a Cultura de Paz.

Pela simplicidade da metodologia é acessível a pessoas de qualquer idade, profissão e condição social.

Temos também, uma versão desenvolvida especialmente para crianças a partir dos 7 anos de idade.

Este seminário incentiva mudanças no cotidiano de cada pessoa, na sociedade onde atuam e na interação com o meio ambiente onde vivem.



QUEM SOMOS NÓS

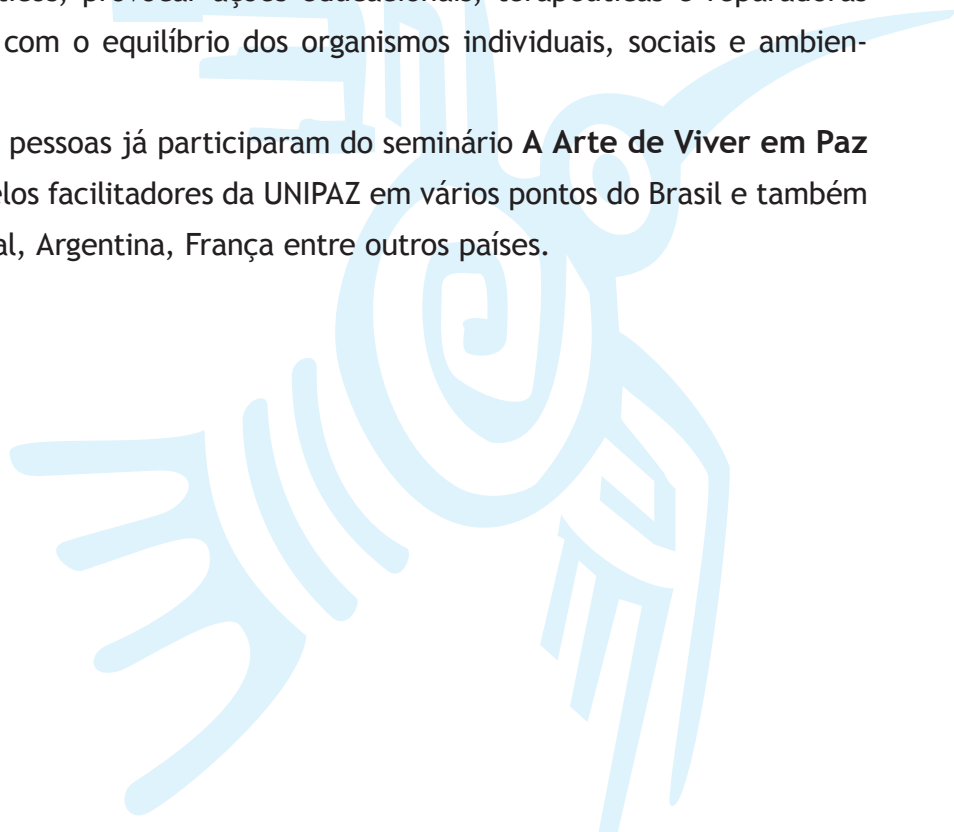
A UNIPAZ - Universidade Internacional da Paz, fundada em 1987, é uma organização não governamental, sem fins lucrativos, declarada órgão de Utilidade Pública Federal, por Decreto do Presidente da República, publicado no Diário Oficial em 16 de abril de 1997 e Decreto do Distrito Federal nº 11.203/88.

Com sede em Brasília e mais 21 unidades espalhadas pelo Brasil e 4 internacionais, tem como missão primordial desenvolver ações educacionais para disseminar a Cultura de Paz com a abrangência da visão holística com abordagem transdisciplinar, que podem possibilitar ao ser humano a percepção e o alcance de uma consciência mais plena de seus ideais como participante do processo de construção de uma sociedade na qual as relações interpessoais sejam orientadas por uma clara noção do que seja tolerância, fraternidade, co-existência, respeito à diversidade e mútua cooperação.

A UNIPAZ mantém programas e projetos multidisciplinares voltados para vários setores da sociedade e diferentes áreas, tais como: Saúde, Ecologia, Arte e Cultura, Relações Internacionais, Comunicação, com principal ênfase na Educação que inclui: Sensibilização, Formação e Pós-Formação.

Atua também, na busca de soluções que possam contribuir para despertar uma nova consciência para o Terceiro Milênio, buscando além da disseminação dos ideais holísticos, provocar ações educacionais, terapêuticas e reparadoras que colaborem com o equilíbrio dos organismos individuais, sociais e ambientais.

Milhares de pessoas já participaram do seminário **A Arte de Viver em Paz** desenvolvido pelos facilitadores da UNIPAZ em vários pontos do Brasil e também Canadá, Portugal, Argentina, França entre outros países.



Facilitadores Credenciados da Arte de Viver em Paz em São Paulo

UNIPAZ SÃO PAULO CAPITAL:

Ana Júlia Bernardo Silva
Ceres Campoli
Fábio Augusto Bechelli
Fábio Lizier Lopes
Heliane de Souza Carnevalli
Isabel Cristina Franchon Prado
João Carlos Monteiro de Souza
Manoel José Pereira Simão
Maria Alice do Val Barcellos
Maria Lucia Falcão
Maria Teresa Bertollini
Nelma da Silva Sá
Sandra Rodrigues
Sonia Marli Cavallini
Vera Cyrineu
Vilma Dafre
Wilson Luvizotto Medina

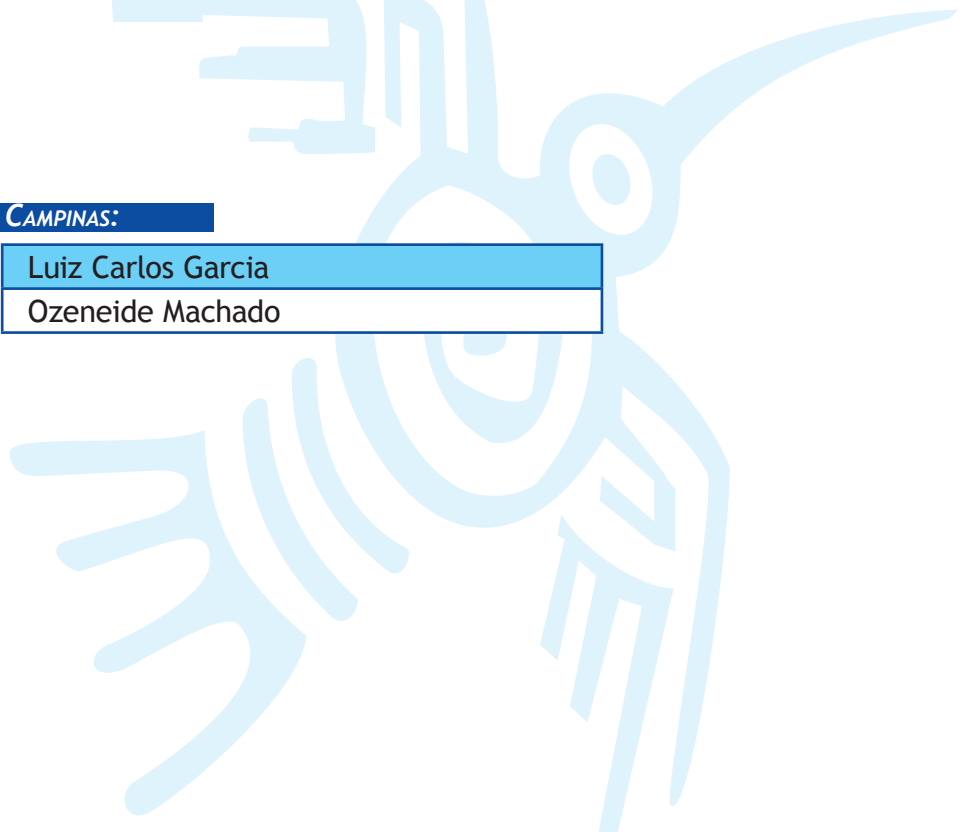


UNIPAZ VALE (LORENA):

Anna Patrícia C. Bogado

UNIPAZ CAMPINAS:

Luiz Carlos Garcia
Ozeneide Machado



Condições e Infraestrutura

As condições necessárias para a realização do seminário **A ARTE DE VIVER EM PAZ** podem ser adaptadas conforme a realidade de cada grupo:

- ⦿ Número de participantes: mínimo de 10 e máximo de 50 por grupo.
- ⦿ Material didático e certificados: fornecidos UNIPAZ.
- ⦿ Local: disponibilizado pelo contratante.

Programa de Assistência Social gratuito para a Comunidade

O seminário a **ARTE DE VIVER EM PAZ** faz parte do nosso **Programa de Assistência Social para a Comunidade** e por esse motivo é fornecido gratuitamente: para escolas e hospitais da rede pública, ONG's e demais instituições sem fins lucrativos, quando realizado na cidade de São Paulo.

Para outras localidades, haverá negociação em relação ao valor de transporte do facilitador e materiais.

7

Contatos

Para obter mais esclarecimentos, solicitamos que faça a gentileza de entrar em contato com Sonia Marli Cavallini no endereço abaixo, ou que contate diretamente o(a) Facilitador(a) credenciado(a) que encaminhou esta proposta para sua organização.

UNIPAZ - São Paulo Capital
Universidade Internacional da Paz de São Paulo Capital
Site: www.unipazsp.org.br
E-mail: contato@unipazsp.org.br
Tel/Fax: (11) 5083-4278